

## Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού — [Let's #BeActive](#) αποτελεί ένα πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, το οποίο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης και πραγματοποιήθηκε από τις 23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2023.

Συντονίστρια των δράσεων BeActive του σχολείου μας, ήταν η κ. Βιργινία Πολυκάρπου, υπεύθυνη εκπαιδευτικός του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής.

